# 

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.

**Public Health, Area B**

Dublin South, Kildare, West Wicklow

Dr Steevens’ Hospital, Dublin 8, D08 W2A8.

Laois, Offaly, Westmeath, Longford

HSE Area Office, Arden Road, Tullamore,

Co. Offaly, R35 TY28.



**T**. 057 9359891 | **E**. [PublicHealth.AreaB@hse.ie](mailto:PublicHealth.AreaB@hse.ie) | [www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth) | [*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

Data:

I nderuar Zotëri/Zonjë,

Kjo letër është për t'ju informuar se një person që jeton në [*insert centre name*] është diagnostikuar me një infeksion të quajtur difteria. Ju nuk jeni një kontakt i ngushtë, kështu që rreziku juaj për të marrë këtë infeksion është shumë i ulët.

Ndërsa rreziku juaj i infeksionit është i vogël, nëse keni ndonjë simptomë të difterisë është shumë e rëndësishme që të vizitoheni nga një mjek sa më shpejt të jetë e mundur. Kjo është në mënyrë që të mund të testoheni për difterinë dhe të trajtoheni nëse është e nevojshme. Ju lutemi lexoni fletën e të dhënave për difterinë, e cila jep informacion për këtë infeksion për ju dhe çdo anëtar tjetër të familjes që jeton me ju. Nëse jeni të shqetësuar se ju ose dikush afër jush ka difteri, ju lutemi kërkoni kujdes urgjent mjekësor dhe sillni këtë letër për t'ia treguar mjekut ose infermieres tuaj.

Është shumë e rëndësishme që të jeni të përditësuar me vaksinat që rekomandohen për banorët në Irlandë. Kjo është veçanërisht e rëndësishme nëse nuk jeni të vaksinuar ose nuk jeni të sigurt se çfarë vaksinash keni marrë tashmë.

Nëse jeni të regjistruar tek një mjek i përgjithshëm, ata do të jenë në gjendje t'ju këshillojnë për vaksinimet që mund t'ju nevojiten. Nëse nuk keni një mjek të përgjithshëm, mund të gjeni informacion mbi orarin e vaksinimit irlandez [këtu](https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/) dhe të kërkoni këshilla nga anëtarët e ekipit të HSE që vizitojnë qendrën tuaj të akomodimit.

Sinqerisht,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dr. [*insert name*]

Konsulent në Mjekësinë e Shëndetit Publik

**Fleta e të dhënave për difterinë**

**Çfarë është difteria?**Difteria është një infeksion serioz që zakonisht fillon me dhimbje të fytit dhe mund të shkaktojë probleme me frymëmarrjen. Herë pas here mund të prekë lëkurën.

**Cilat janë shenjat dhe simptomat e difterisë?**

Simptomat më të zakonshme të janë:

• Fyti: dhimbje fyti, humbje oreksi, ethe të lehta, ënjtje e qafës, vështirësi në frymëmarrje

• Hunda: rrjedhje nga hunda dhe ulçera ose plagë sipërfaqësore

• Lëkura: plagë dhe ulçera të cekëta

**Sa serioze është sëmundja?**  
Difteria mund të jetë fatale - midis 5% dhe 10% e pacientëve me difteri vdesin, edhe nëse trajtohen siç duhet. Nëse nuk trajtohet, sëmundja merr edhe më shumë jetë.

**Si diagnostikohet dhe trajtohet difteria?**

**Nëse keni ndonjë nga simptomat e mësipërme, duhet të vizitoheni nga një mjek për analiza dhe trajtim.**

Mjeku ose infermierja do të marrin një shtupë për të testuar për difterinë. Trajtimi përfshin antibiotikë dhe, nëse konfirmohet difteria, mund të jetë e nevojshme anti-toksina.

**Si përhapet difteria?**

Difteria përhapet nga kontakti me pikat e frymëmarrjes nga fyti i një personi me difteri ose ai që mbart bakteret, përmes kollitjes dhe teshtitjes. Herë pas here, përhapja mund të ndodhë edhe nëpërmjet prekjes së objekteve që kanë qenë në kontakt me plagët e lëkurës ose ulcerat e personave të infektuar.

**Si parandalohet difteria?**Mënyra më efektive për të parandaluar difterinë është marrja e vaksinës.

**Sa doza të vaksinës rekomandohen kundër difterisë?**   
Në Irlandë, rekomandohen të paktën 5 doza të vaksinës që përmbajnë toksoid të difterisë.

Mund të nevojiten doza përforcuese shtesë për të ruajtur imunitetin për ata që janë në rrezik të veçantë të infeksionit.

**Informacione të mëtejshme mbi vaksinimin** janë të disponueshme nga [HSE Zyra Kombëtare e Imunizimit](https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/hcpinfo/botpipa/) e cila ofron informacion të përditësuar në lidhje me programet e imunizimit të HSE për fëmijët, të rriturit dhe profesionistët e kujdesit shëndetësor në Irlandë.